

Live-Stream via ZOOM



Unser Wochenplan

Montag	18.30 – 19.30 Uhr 19.45 – 20.45 Uhr	Functional Fitness bodyART	Kathrin B. Kathrin B.
Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Step	Heike H.
Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	Yoga	Ingrid Z.
Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr 19.45 – 20.45 Uhr	FunTone® Zumba®	Heike H. Annemarie M.
Freitag	09.00 – 10.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr	Pilates BauchBeinePo	Nadine V. Sonja S.

Die Links werden Montagvormittag per Mail zugesandt. Änderungen bleiben uns vorbehalten. Bei großer Nachfrage werden wir auch weitere Kurse anbieten.

Viel Spaß im Training!

Dein FITplus-Team (Stand: 29.04.2021)